

2025年

元気に楽しく!

1.2月限定 0円体験開催!!

挑戦の年にしよう!

新春入会キャンペーン

期日 1/22(水)~2/28(金) ※ジュニアクラスは1/25~31・2/22~28テスト期間の為体験できません。
※甲西イトマンの体験が初めての方に限りです。未受講クラスは体験できます。

時間 プログラムスケジュール
でご確認ください

料金

1回体験 無料

対象 全クラス

特典

体験後R7.2月スタートの入会手続きで

入会金 通常5,500円

半額

見学無料
お気軽に
お越し
ください!

子供のコース

ベビー(親子)コース



乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切! コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝えます。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

対象年齢 満7ヶ月~3歳未満
実施曜日 火・金曜日 11:10~12:00

月会費 **7,150円**
※回数無制限

幼児キティコース



カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳~小学校入学まで
実施曜日 火・金曜日 15:30~16:20
土曜日 14:45~15:35

月会費
7,700円(月4回)
8,800円(月6回)
9,900円(月9回)

ジュニアコース



お子様の限りない可能性を引き出し「がんばる心」と病気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!!

対象年齢 満3歳~中学生
実施曜日 1レッスン1時間週23回実施
月~金曜日 15:30~/16:30~/17:30~
土曜日 9:00~/10:15~/11:15~
13:30~/14:45~/15:45~
日曜日 10:30~/11:30~

月会費
7,700円(週1回/月4回)
10,450円(週2回/月8回)
12,650円(月12回自由参加制)

大人のコース

プログラムコース

月会費 週11本のプログラムにフリーコースがついて **6,600円**

- ウォーキング** 運動量 ★★
水の中での、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。
- 流水** 運動量 ★★
超音波発生マシンを利用して足・腰・内臓の代謝を活発にします。
- なごやか** 運動量 ★★
腰痛予防のストレッチと水中でリハビリを兼ねたクラス。
- からだほくし体操** 運動量 ★★
陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり体幹を安定させるトレーニングを行います。
- いきいきアクア** 運動量 ★★
みんながいきいき元気になれるアクアピクスです。
- はつらつウォーター エクササイズ** 運動量 ★★
元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

水泳レッスンコース

3つの安心ポイントで初めての方や
ブランクのある方でも大丈夫!!

- その1** 丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感
 - その2** 泳力に応じたクラス分けで無理なレッスン
 - その3** レディース限定の時間帯もあるのだから安心
- レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!今からでも遅くない!! さあ、あなたもレッツスイミング!
- 月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です
マスターズ(夜・土日) **6,600円** レディース(女性限定) **7,150円**

フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐもよし、歩いてもよし、自由時間、週21時間以上使い放題!

月会費 **5,500円**

オール会員

全てのコースにご参加いただけます。

月会費 **9,900円**

プログラムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-9:30						ジュニア A-9 25~6	レディース マスターズ
10:00-10:30	フリー 流水 ウォーキング	フリー いきいき アクア	フリー 流水	フリー いきいき アクア	フリー 流水 ウォーキング	ジュニア A-10 19~特	ジュニア A-7 25~特
11:00-11:30	レディース 女性のみ	ベビー	なごやか	レディース 女性のみ	ベビー	ジュニア A-11 25~特	ジュニア A-8 25~特
12:00-12:30						フリー 一般開放	流水
13:00-13:30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	レディース 女性のみ	フリー 一般開放	フリー 一般開放	ジュニア A-1 25~6	フリー 一般開放
14:00-14:30			はつらつ ウォーターエクササイズ		からだほくし体操	ジュニア A-2 25~6	フリー 一般開放
15:00-15:30	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	キティ	ファミリー遊泳
16:00-16:30	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-3 25~特	
17:00-17:30	ジュニア A-5 15~特	ジュニア A-5 17~特	ジュニア A-5 19~特	ジュニア A-5 17~特	ジュニア A-5 15~特		
18:00-18:30							
19:00-19:30	選手	選手	レディース マスターズ	選手	選手	レディース マスターズ	
20:00-20:30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	
21:00-21:30							

※表示価格はすべて税込となっておりますが、表示価格以外に施設運営調整費が200~600円かかります。

※ジュニアのXのクラスは定員に達しているため申込が出来ません。

1回体験 WEB申込受付中! ▶▶▶



受講申込書

※来館時にご持参ください。

※体験を希望される場合は希望日の2日前までにご予約ください。

※定員があるため、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

希望クラス名	フリガナ	クラス	時分	受講日 月 日 ()
氏名	男・女	保護者氏名 ※未成年者のみ記入		
住所	(〒 -)			
受講者生年月日	年 月 日生 (歳 ヶ月)	年少・年中・年長		年生
TEL	()	緊急連絡先	()	
受付番号		※弊社使用欄	料金	(受領印)

KSS
甲西イトマンスイミングスクール
TEL.0748-72-2612