

# プログラム変更のご案内

平素は甲西イトマンスイミングスクールをご利用頂き誠に有難うございます。  
皆様のお陰を持ちまして昨年、甲西イトマンは40周年を迎えることが出来ました。今後も甲西イトマンが今まで以上に健康応援団として皆様のお役に立てるように令和7年4月より主に成人プログラムを中心に一部変更させて頂く運びとなりました。  
お気に入りのプログラムが変更となってしまう方もいらっしゃるかと存じますが、継続して質の高いプログラムを提供するための変更となる部分もございますので以下の変更点をご確認頂き、何卒ご理解ご了承賜りますようお願い申し上げます。

## 令和7年4月からのプログラム変更点

- 変更点① 水曜日10:00「流水」⇒「はつらつウォーターエクササイズ」午後からの大人気プログラムがお引越し！
- 変更点② 水曜日11:00「なごやか」⇒「レディース※女性のみ」月・木曜日と同様に11:00～に変更となります！
- 変更点③ 水曜日13:00「レディース※女性のみ」⇒「フリー」月～金同様に13:00～14:20となります！
- 変更点④ 水曜日19:30「レディースマスターズ」⇒土曜日と同様に19:00～20:00に変更となります！

- 変更点⑤ 水曜日20:30「フリー」⇒20:00～21:00となります！
- 変更点⑥ 土曜日20:00～21:30「フリー」⇒20:00～21:00に変更となります！
- 変更点⑦ 日曜日13:00「流水」⇒12:45～13:15に変更になります。
- 変更点⑧ 日曜日13:30～16:00「フリー・ファミリー遊泳」⇒13:15～15:00に変更になります。

現在のスケジュール			土		日
水			省略		省略
10:00	フリー	流水 10:00～10:45	ジュニア A-10 25～特 10:15～11:15	ジュニア A-7 25～特 10:30～11:30	
11:00	なごやか 11:00～12:00		ジュニア A-11 25～特 11:15～12:15	ジュニア A-8 25～特 11:30～12:30	
12:00			フリー 一般開放 12:15～13:20	流水 13:00～13:30	
13:00	レディース 女性のみ 13:00～14:00		ジュニア A-1 25～6 13:30～14:30	フリー 一般開放 ファミリー遊泳 13:30～16:00	
14:00	はつらつウォーター エクササイズ 14:15～15:00		ジュニア A-2 25～6 14:45～15:35		
15:00					



2025年4月～ 新スケジュール			土		日
水			省略		省略
10:00	フリー	①はつらつ ウォーター エクササイズ 10:00～10:45	ジュニア A-10 25～特 10:15～11:15	ジュニア A-7 25～特 10:30～11:30	
11:00	②レディース 女性のみ 11:00～12:00		ジュニア A-11 25～特 11:15～12:15	ジュニア A-8 25～特 11:30～12:30	
12:00			フリー 一般開放 12:15～13:20	流水 13:00～13:30	
13:00	③フリー 一般開放 13:00～14:20		ジュニア A-1 25～6 13:30～14:30	フリー 一般開放 ファミリー遊泳 13:30～16:00	
14:00			ジュニア A-2 25～6 14:45～15:35		
15:00					

現在のスケジュール			土		日
水			省略		省略
19:00			レディース マスターズ 19:00～20:00		
20:00	レディース マスターズ 19:30～20:30				
21:00	フリー 20:30～21:30				

2025年4月～ 新スケジュール			土		日
水			省略		省略
19:00	④レディース マスターズ 19:00～20:00		レディース マスターズ 19:00～20:00		
20:00	⑤フリー 20:00～21:00				
21:00					