ミナミスポーツクラブ
I.S.S.G イトマンスイミングスクール&フィットネス 南グループ 株式会社いずみ21

レディース

甲西 イトマンスイミングスクール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 30							レディースマスターズ 9:00～10:00
10:00 30	フリー 10:00～11:00	フリー 10:00～11:00	フリー 10:00～11:00	フリー 10:00～11:00	フリー 10:00～11:00		
11:00 30	レディース 女性のみ 11:00～12:00		レディース 女性のみ 11:00～12:00	レディース 女性のみ 11:00～12:00			
12:00 30						フリー 12:15～13:20	
13:00 30	フリー 13:00～14:20	フリー 13:00～14:20	フリー 13:00～14:20	フリー 13:00～14:20	フリー 13:00～14:20		フリー 13:15～15:00
14:00 30							
15:00 30							
16:00 30							
17:00 30							
18:00 30							
19:00 30			レディースマスターズ 19:00～20:00			レディースマスターズ 19:00～20:00	
20:00 30	フリー 20:15～21:30	フリー 20:15～21:30	フリー 20:00～21:00	フリー 20:15～21:30	フリー 20:15～21:30	フリー 20:00～21:00	
21:00 30							
22:00 30							