

新春イベント

令和8年

1月12日 (月・祝)

10:00~10:45

初心者（クロール）教室

うまく進まない、息継ぎが出来ない等の
悩みをお持ちの方、是非ご参加ください！

対象：クロール初心者で、中学生以上の方

定員：5名程度

担当：門坂 誠 所長



歌謡体操

歌謡曲を口ずさみながら、リズムに合わせて
体を動かしましょう♪

対象：中学生以上の方

定員：15名

担当：辻 清子 先生 動きやすい服装で
お越しください！

場所：ギャラリー



バタフライ駆け出し教室

苦手な方も初めての方も大丈夫！

一緒に上手になりましょう！

対象：中学生以上の方

（レッスン会員の方は初級～上級Bまでの方に限ります）

定員：10名

担当：小島 康裕 コーチ



親子レッスン

普段の練習をおうちの人と一緒に！

対象：ベビー・キティ・ジュニアクラス（25～16級）

会員様と保護者の方・会員様のご家族

定員：10組

（7ヶ月～小学3年生まで）

担当：大澤 愛香 コーチ

参加費：子ども1人につき500円

※人数によってアシスタントコーチが付きます



参加費：1レッスン 500円(税込)

申込開始日：12月12日(金) 10:00～

フロントに置いてある申し込み用紙にてお申し込みください♪

