

# 新春イベント

令和8年

1月12日（月・祝）

10:00～10:45

## 初心者（クロール）教室

うまく進まない、息継ぎが出来ない等の  
悩みをお持ちの方、是非ご参加ください！

対象：クロール初心者で、中学生以上の方

定員：5名程度

担当：門坂 誠 所長



## バタフライ駆け出し教室

苦手な方も初めての方も大丈夫！

一緒に上手になりましょう！

対象：中学生以上の方

（レッスン会員の方は初級～上級Bまでの方に限ります）

定員：10名

担当：小島 康裕 コーチ



## 歌謡体操

歌謡曲を口ずさみながら、リズムに合わせて  
体を動かしましょう♪

対象：中学生以上の方

定員：15名

担当：辻 清子 先生

場所：ギャラリー

動きやすい服装で  
お越しください！



## 親子レッスン

普段の練習をおうちの人と一緒に！

対象：ベビー・キティ・ジュニアクラス（25～16級）

会員様と保護者の方・会員様のご家族

定員：10組

担当：大澤 愛香 コーチ

参加費：子ども1人につき500円

※人数によってアシスタントコーチが付きます



## 流れるプール

対象：会員様と会員様の  
ご家族・お友達

定員：70名

・満7ヶ月～小学2年生以下の  
お子さまのご利用は、18歳以上  
の保護者の方の同伴が条件に  
なります。

・スクール備品の貸し出しは一切  
いたしません。ご自身で準備いた  
だきますようお願いいたします。

※その他入水条件については  
申し込み用紙をご覧ください。



ドーナツ型のうきわのみ  
持ち込み可能です！！

**参加費：1レッスン 500円（税込）**

**申込開始日：12月12日（金） 10:00～**

フロントに置いてある申し込み用紙にてお申し込みください♪

