



春休み

はるやすみ

キャンペーン中!

夏に向けて チャレンジ!!

通常入会金
5,500円のところ

入会金

体験後の
ご入会で
0円 無料

さらに、体験当日入会・入会予約で
スクール指定水着プレゼント!!
※4月スタート入会限定(3ヶ月以上の在籍が条件)

春休み短期 教室

4月1日(水)~4月3日(金)
14:25~15:20

対象 **19級~6級** (級別に定員があります)
※初めてご参加される方は級判定をさせていただきます。

料金 会員: **5,500円** [税込・施設運営調整費含む]
一般: **6,000円** [税込・施設運営調整費含む]

はじめて教室

定員 各7名程度

①4月1日(水) 14:25~15:15

対象 2歳~新小学1年生 (甲西イトマンがはじめての方)

料金 **1,500円** [税込・施設運営調整費含む]

②4月3日(金) 14:25~15:15

対象 新小学2年生~新小学6年生 (甲西イトマンがはじめての方)

料金 **1,500円** [税込・施設運営調整費含む]

通常のスクールでも受講生大募集中!

※表示価格はすべて税込

ベビー(親子)コース



乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切! コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝授します。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

対象年齢 満7ヶ月~3歳未満
実施曜日 火・金曜日 11:10~12:00
登録制1回 1,000円
チケット4枚綴 3,500円
※登録時手数料500円いただきます。

プログラムコース

プログラムにフリーコースがついて

月会費 **7,150円**



- ウォーキング 運動量 ★☆☆
水の中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。
- 水 運動量 ★☆☆
超音波発生マシンを利用して足・腰・内臓の代謝を促します。
- からだほぐし体操 運動量 ★☆☆
陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり、体幹を安定させるトレーニングを行います。
- いきいきアクア 運動量 ★☆☆
みんながいそいそ元気になるアクアビクスです。
- はつらつウォーターエクササイズ 運動量 ★☆☆
元氣なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐもよし、歩いても良しの自由時間。週21時間以上使い放題!

月会費 **6,050円**

幼児キティコース



カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる。プール西手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳~小学校入学まで
実施曜日 火・金曜日 15:30~16:20
土曜日 14:45~15:35
月会費 **8,250円** [月4回] 9,350円 [月6回] 10,450円 [月8回]

水泳レッスンコース

3つの安心ポイントで初めての
方やプランクのある方でも大丈夫!



- その① 丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感
 - その② 泳力に合わせたクラス分けで無理なくレッスン
 - その③ レディース限定の時間帯もあるのだから安心
- レッスン在籍最長はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです! 今からでも遅くない!! さあ、あなたもレッススイミング!
- 月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です。
マスターズ **7,150円** レディース **7,700円** (女性限定)

オール会員

全てのコースにご参加いただけます。

月会費 **10,450円**

ジュニアコース



対象年齢 満3歳~中学生
実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施
月~金曜日 15:30~16:30/17:30~
土曜日 9:00~10:15/11:15~13:30~
14:45~15:45~
日曜日 10:30~11:30~
月会費 **8,250円** [週1回/月4回]
12,100円 [週2回/月8回]
14,300円 [月12回自由参加費]

お子様の限りない可能性を引き出し「がんばる心」と勇気に負けない「元氣な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!

入会手続き時に必要な持ち物

※表示価格はすべて税込

入会金

通常 5,500円 → **0円**
※体験後の入会・入会予約が対象です

初月度授業料

施設運営調整費
200円~600円

銀行の通帳と 銀行お届け印

通算銀行・ゆうちょ銀行
関西みらい銀行
滋賀県信用組合

ジュニアクラス テスト管理費

2,200円

お子様クラス 指定教材費

4,000円~6,000円