

# 春休み

はるやすみ  
夏に向けて  
チャレンジ!!

キャンペーン中!

通常入会金  
5,500円のところ

入会金

0円 無料

体験後の  
ご入会で

さらに、体験当日入会・入会予約で  
スクール指定水着プレゼント!!

\*4月スタート入会限定(3ヶ月以上の在籍が条件)

## 春休み短期教室

4月1日(水)~4月3日(金)  
14:25~15:20

対象 19級~6級 (級別に定員があります)  
※初めてご参加される方は級判定をさせていただきます。

料金 会員: 5,500円 [税込・施設運営調整費含む]  
一般: 6,000円 [税込・施設運営調整費含む]

## はじめて教室

定員 各7名程度

①4月1日(水) 14:25~15:15

対象 2歳~新小学1年生(甲西イトマンがはじめての方)  
料金 1,500円 [税込・施設運営調整費含む]

②4月3日(金) 14:25~15:15

対象 新小学2年生~新小学6年生(甲西イトマンがはじめての方)  
料金 1,500円 [税込・施設運営調整費含む]

## 通常のスクールでも受講生大募集中!

### ベビー(親子)コース



対象年齢 満7ヶ月~3歳未満  
実施曜日 火・金曜日 11:10~12:00

登録制1回  
1,000円 チケット4枚綴  
3,500円  
※登録時 手数料500円いただきます。

### プログラムコース

プログラムにフリーコースがついで

月会費 7,150円



#### ウォーキング

水中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。

#### 泡

超音波発生マシーンを利用して足・腰・内臓の代謝を活発にします。

#### からだほぐし体操

陸上でベンチやボール、マットを使って筋肉の可動域を広げたり、体幹を安定させるトレーニングを行います。

#### いきいきアクア

みんないきいき元気になるアクアピクスです。

#### はつらつウォーターエクササイズ

元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

\*表示価格はすべて税込

### フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐも良し、歩いても良しの自由時間。週21時間以上使い放題!

月会費 6,050円

### 幼児キティコース



月会費 8,250円(月4回) 9,350円(月6回) 10,450円(月8回)

カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのベースでプールを大好きになる。プール苦手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳~小学校入学まで  
実施曜日 火・金曜日 15:30~16:20  
土曜日 14:45~15:35

### 水泳レッスンコース

3つの安心ポイントで初めての方やブランクのある方でも大丈夫!



#### その①

丁寧な指導で

歩く楽しさを実感

#### その②

体力に応じたクラス分けで

無理なくレッスン

#### その③

レディース専用の時間帯も

あるのでさらに安心

レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!  
今からでも遅くない!さあ、あなたもレッスンイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です。

マスターズ 7,150円

レディース 7,700円

### オール会員

全てのコースにご参加いただけます。

月会費 10,450円

### ジュニアコース



お子様の限りない可能性を引き出し「がんばる心」と勇気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法指導プログラム!

対象年齢 満3歳~中学生

実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施

月~金曜日 15:30~16:30~/17:30~

土曜日 9:00~/10:15~/11:15~/13:30~

14:45~/15:45~

日曜日 10:30~/11:30~

月会費 8,250円(週1回/月4回)

12,100円(週2回/月8回)

14,300円(月12回自由参加料)

## 入会手続き時に必要な持ち物

\*表示価格はすべて税込

### 入会金

通常 5,500円 → 0円

※体験後の入会・入会予約が対象です

### 初月度授業料

施設運営調整費

200円~600円

### 銀行の通帳と 銀行お届け印

滋賀銀行・ゆうちょ銀行

関西みらい銀行  
滋賀県信用組合

### ジュニアクラス テスト管理費

2,200円

### お子様クラス 指定教材費

4,000円~6,000円