

5月 **火曜日 10:00~10:50**
プログラム担当表

2週目 **アクアビクス** **日下先生**
(5/12)

3週目 **ウォーキング(20分)** **杉本先生**
(5/19)

リフレッシュスイム **大澤先生**
のびのび水中運動 **松吉先生**]

4週目 **いきいきアクア** **西野先生**
(5/26)