

**4月 火曜日 10:00~10:45**  
**プログラム担当表**

**1週目 アクアビクス 日下先生**

**2週目 リフレッシュスイム 大澤先生**

**のびのび水中運動 松吉先生**

**3週目 レクリエーション 杉本先生**

**4週目 いきいきアクア 西野先生**