

4月 **火曜日** **10:00~10:45**
プログラム担当表

1週目 アクアビクス **日下先生**

2週目 レクリエーション **杉本先生**

3週目 リフレッシュスイム **大澤先生**

のびのび水中運動 **松吉先生**

4週目 いきいきアクア **西野先生**