

7月 火曜日 10:00~10:50 プログラム担当表

1週目 (7/7) のびのび水中運動 松吉先生
リフレッシュスイム 大澤先生

2週目 (7/14) アクアビクス 日下先生

3週目 (7/21) レクリエーション 杉本先生

4週目 (7/28) アクアダンス 辻先生