



今年もやります
甲西イトマンの

夏休み教室



★3日間短期教室★

楽しくステップアップ

SA:7月29日(水)~7月31日(金) 14:25~15:20 *プール入場は5分前です
SB:8月3日(月)~8月5日(水) 14:25~15:20
料金:会員5,900円 一般6,500円(税込・施設運営調整費込)
対象:25級~特級(会員) 3才~中学生(一般) 定員:各30名

★はじめて教室★

はじめてって楽しい!

1回教室:7月20日(月祝) 10:00~10:45 *プール入場は5分前です
:8月11日(火祝) 14:25~15:10
2日間教室:7月20日(月祝)・21日(火) 14:25~15:10 *プール入場は5分前です
:7月23日(木)・24日(金) 14:25~15:10
料金:1回教室2,000円 2日間教室3,900円(税込・施設運営調整費込)
対象:2才~4才(1回教室) 5才~小学6年生(2日間教室) 定員:各7名



夏休み教室からのご入会で...

入会金半額! (通常5500円→半額2750円)

さらに、体験日当日入会・入会予約で...

初月授業料半額! + 指定水着プレゼント!

*R8.7月~9月スタート入会限定 3ヶ月以上の在籍が条件です

★夏休み一般開放★

思いっきり遊ぼう!

7/21(火)・24(金)・28(火)・31(金)・8/4(火)・7(金)・18(火)・21(金)・25(火)・28(金)
上記日程の12:00~13:00 料金:1回500円

スクール紹介

ベビー(親子)コース

乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切! コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝授します。皆様と「子育て応援団」のコーナで赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム!

対象年齢 満7ヶ月~3歳未満 実施曜日 火・金曜日 11:10~12:20

登録制 1,000円(1回) 3,500円(チケット4枚綴)

*登録時手数料500円いただきます

幼児キティコース

対象年齢 満2歳~小学校入学まで

実施曜日 火・金曜日 15:30~16:20 土曜日 14:45~15:35

カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

月会費 8,250円(月4回) 9,350円(月6回) 10,450円(月8回)



ジュニアコース

対象年齢 満3歳~中学生

実施曜日 1レッスン1時間

お子様の限らない可能性を引き出し「がんばる心」と病気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!

※定員あり。詳しくはお問い合わせください

月会費 8,250円(週1回/月4回) 12,100円(週2回/月8回) 14,300円(月12回自由参加制)

フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐもよし、歩いても良しの自由時間。週21時間以上使い放題!

月会費 6,050円

オール会員

成人クラス全てのコースを使い放題!

月会費 10,450円

*全クラス、授業料の他に別途施設運営調整費200円~600円がかかります表示価格はすべて税込みです

プログラムコース

プログラムにフリーコースがついて

月会費 7,150円



ウォーキング

流水

超音波発生マシンを利用して足・腰・内臓の代謝を活発にします

からだほくし体操 陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり体幹を安定させるトレーニングを行います

いきいきアクア みんながいきいき元気になれるアクアピクスです

はつらつウォーターエクササイズ 元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

水泳レッスンコース

3つの安心ポイントで初めての方やプランクのある方も大丈夫!



その①

丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感

その②

泳力に応じたクラス分けて無理なくレッスン

その③

レディーズ限定の時間帯もあります

レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!今からでも遅くない!さあ、あなたもレッツスイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースがついてお得です!

7,150円(マスターズ) 7,700円(レディーズ(女性限定))