

8月 火曜日 10:00~10:50 プログラム担当表

1週目 (8/4)	アクアビクス	日下先生
3週目 (8/18)	のびのび水中運動	杉本先生
	リフレッシュスイム	大澤先生
4週目 (8/25)	レクリエーション	杉本先生

※2週目(8/11)はイベントの為、プログラムはありません