

からだほぐし体操（辻先生）

9月11日（金）13:00～13:45
お休みになります



9月8日（火）11:30～12:15
振替を行います

普段と時間が異なりますので、
お間違いのないようお気を付けください。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします

