

10月

火曜日 10:00~10:50

プログラム担当表

1週目 (10/6)	リフレッシュスイム	大澤先生
2週目 (10/13)	レクリエーション	杉本先生
3週目 (10/20)	のびのび水中運動	杉本先生
	リフレッシュスイム	大澤先生
4週目 (10/27)	いきいきアクア	西野先生

※リフレッシュスイムに参加される方はゴーグルをご準備ください