

11月

火曜日 10:00~10:50

プログラム担当表

1週目 アクアビクス

(11/3)

東先生

2週目 レクリエーション

(11/10)

杉本先生

3週目 のびのび水中運動

(11/17)

リフレッシュスイム

杉本先生

大澤先生

4週目 アクアビクス

(11/24)

日下先生